



ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR  
11° SEMANA: 01/06/2020 à 04/06/2020

Professor: Pablo Dutra de Castro	Componente curricular: Ed. Física
Nível de ensino: 8º ano	

HABILIDADES:

- Criar perguntas e responder em aula (virtual) com o professor: Skate

ROTINA DA AULA:

- Apresentar as perguntas e responder em aula.

Importante sobre esta atividade: Não pode utilizar impressora!!

**“tarefa Avaliativa!!”**

- ❖ Atividade deverá ser feita através da teoria - Skate;
- ❖ Atividade deverá ser feita/escrita com caneta (Azul ou Preta);
- ❖ Produzir em uma folha de caderno ou folha pautada (6 perguntas) e será respondida em aula (virtual) pelo aluno com o auxílio de seu professor;
- ❖ Atividade deve ser feita e entregue de forma: organizada e letra legível.

## Skate

Pode ser praticado em ambientes abertos ou fechados. Praticante desse esporte é chamado de skatista.

O skate surgiu na Califórnia, década de 60. Tudo começou quando surfistas queriam encontrar uma maneira para se divertirem nos dias em que as ondas estivessem fracas.

Seu maior reconhecimento foi à recente inserção no programa dos Jogos Olímpicos de Tóquio, em 2020.

Com esta pandemia (Coronavírus)... Foi prorrogado para 2021.

## Algumas modalidades:

**Skate Street** - Manobras feitas através de Escadas, Corrimãos, Bancos, Hidrantes, Guias e entre outros objetos;

**Bowl** - Pistas no formato de piscina, cerca de 3 metros de profundidade. É o tipo de pista mais visto em parques ao ar livre;

**Vertical - Half Pipe** - Pistas em formato de “U”, cerca de 4 metros de altura. São projetadas para dar condições para os skatistas voarem nas manobras aéreas;

**Freestyle** - Praticado em solo plano, quase não se utiliza obstáculos;

**Downhill** - Consiste em descer ladeiras.

## Algumas manobras:

Ollie, Slide, Footbreak, Caverman Trick, Pop Shove It, Hippy Jump, Bs Crooked, Peter Pan Trick.

## Benefícios do Skate:

- Aumento da concentração;
  - Promove a sociabilidade;
  - Promove a cooperação;
  - Desenvolve: Equilíbrio, Coordenação Motora, Agilidade, Força, Flexibilidade...
- 
- Chegue na hora;
  - Traga seu caderno para a aula online;
  - Deixe seu microfone desligado (**quando for solicitado**, ligue seu microfone)!!

## AULA ONLINE:

→ Todas as Aulas de Ed. Física Serão: **Terças-Feiras às 10h!!**

### **Importante:**

**“As aulas de Educação Física será agora sempre neste link abaixo”.**



ACESSAR O LINK:

**[meet.google.com/swo-zddz-dqx](https://meet.google.com/swo-zddz-dqx)**

